TVIRTINU

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo 8 priedas

Direktorė
Simona Džiaukštienė

2026-11-13 Nr. V-325

Kauno lopšelis-darželis „Malūnėlis“

Kovo 11-osios g. 48, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų

Valgiaraštis įsigalioja 2026-11-16

Įstaigos darbo laikas: 7:00 - 19:00 val.

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių kruopų košė su migdolų gėrimu (tausojantis) (augalinis)	51883	150	3,54	1,49	35,05	167,78
Trintos avietės	6581	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Bananai	9328	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Pienas (2.5 proc. rieb.)	38435	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**7,18**	**4,35**	**57,34**	**297,26**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	69075	100	3,45	3,04	13,95	96,98
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	33246	60	11,30	16,73	3,66	210,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6073	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	13638	80	2,32	3,35	3,63	53,92
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**18,71**	**23,20**	**37,39**	**433,17**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	27265	100	18,63	9,36	35,12	299,18
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Nesaldinta vaisinė arbata	6834	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			**19,49**	**10,12**	**36,09**	**313,38**
Iš viso dienai:			**45,38**	**37,67**	**130,81**	**1043,81**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:

Direktorė
Simona Džiaukštienė

Kauno lopšelis-darželis "MALŪNĖLIS" KAUNAS

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7933	150	4,50	1,11	24,75	126,95
Kukurūzų traputis	6547	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Obuoliai	9326	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Pienas 2,5 proc. rieb.	6836	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**9,46**	**4,71**	**51,87**	**287,67**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	14211	100	0,82	1,56	7,67	48,02
Grietinė 30 proc. rieb.	4574	5	0,12	1,50	0,16	14,60
Ruginė duona su sėklomis	6518	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	9631	70	12,86	13,57	3,99	189,51
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	6092	70	2,45	0,12	22,51	100,89
Brokoliai	77485	50	1,25	0,15	0,85	9,75
Paprikos lazdelės	75727	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**18,93**	**17,25**	**48,73**	**425,94**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blyneliai su obuoliais	4161	100	7,54	10,93	40,88	292,08
Trintos avietės	6581	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Nesaldinta kmynų arbata	6855	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			**7,94**	**11,18**	**44,86**	**311,82**
Iš viso dienai:			**36,34**	**33,14**	**145,45**	**1025,42**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:

Direktorė
Simona Džiaukštienė



1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33240	150	4,09	0,26	28,23	131,59
Keptas sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	3226	20/4/15	5,33	7,52	11,04	133,15
Obuoliai	9326	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	6829	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			**9,73**	**7,78**	**47,19**	**297,76**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vištienos filė sultinys su makaronais (tausojantis)	14226	88/12	3,62	3,24	13,53	97,78
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	6543	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	6366	70	17,21	3,10	4,34	114,15
Birūs grikiai (tausojantis) (augalinis)	6104	70	3,11	0,77	17,12	87,81
Daržovių asorti (pekino kopūstas, morka, agurkas)	76518	75	0,74	0,08	3,45	17,54
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**26,16**	**7,58**	**53,74**	**387,86**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su jogurtu (3 proc. rieb.) (tausojantis)	5468	70	7,77	6,76	5,38	113,45
Grietinė 30 proc. rieb.	4587	15	0,36	4,50	0,47	43,80
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	6543	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Paprikos lazdelės	73011	15	0,14	0,03	1,01	4,83
Melionai	9438	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta žalioji arbata	6857	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**10,05**	**11,68**	**27,03**	**253,47**
Iš viso dienai:			**45,94**	**27,05**	**127,96**	**939,09**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:

Direktorė
Simona Džiaukštienė

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su migdolų gėrimu ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	51892	145/1	3,95	0,75	28,81	137,74
Kukurūzų traputis	6547	20	1,84	1,10	14,50	75,26
Apelsinai	9388	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Pienas (2.5 proc. rieb.)	38435	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**9,31**	**4,43**	**57,37**	**306,54**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su morkomis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14228	100	0,94	2,04	7,01	50,17
Ruginė duona su sėklomis	6518	20	0,98	0,26	10,20	47,06
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	6106	80	6,00	1,28	23,20	128,32
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės padažas (tausojantis)	33247	50	8,09	6,55	1,91	98,95
Fermentinis sūris (45-50 proc. rieb.) (tarkuotas)	19640	7	1,73	1,76	0,15	23,41
Daržovių asorti (agurkai, paprikos, pomidorai)	76519	120	1,09	0,33	6,06	31,53
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**18,83**	**12,22**	**48,54**	**379,44**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	4071	120	17,83	11,74	22,37	266,46
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Trintos braškės	6668	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta kmynų arbata	6855	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			**19,00**	**12,70**	**25,83**	**293,64**
Iš viso dienai:			**47,13**	**29,35**	**131,74**	**979,62**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:

Direktorė
Simona Džiaukštienė

Kauno lopšelis-darželis "MALŪNĖLIS" KAUNAS

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su migdolų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	36368	150	7,53	3,99	33,07	198,31
Vynuogės	9421	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Pienas 2,5 proc. rieb.	6836	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**10,89**	**6,65**	**52,17**	**312,09**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	14250	100	4,05	2,40	14,16	94,46
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos guliašas (tausojantis)	60355	90	12,07	11,32	4,67	168,78
Bulvių košė (tausojantis)	21898	80	1,75	2,34	14,37	85,53
Daržovių lėštelė (žiedinis kopūstas, pomidoras, agurkas)	75352	75	1,10	0,16	3,80	21,04
Paprikos lazdelės	73011	15	0,14	0,03	1,01	4,83
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**19,10**	**16,25**	**38,01**	**374,64**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	6323	120	3,70	8,14	35,86	231,52
Švieži agurkai	13720	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Kefyras 2,5 proc. rieb.	6877	100	3,20	2,50	4,80	54,50
Iš viso maitinimui:			**7,11**	**10,64**	**41,50**	**290,22**
Iš viso dienai:			**37,10**	**33,54**	**131,67**	**976,95**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių kruopų košė (rugių, kviečių, avižų, miežių, grikių dribsniai) (tausojantis) (augalinis)	7987	150	4,05	0,86	29,10	140,37
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc.rieb.) ir varškės sūriu (13 proc. rieb)	24181	25/5/15	5,04	6,22	13,93	131,79
Obuoliai	83013	60	0,24	0,00	5,94	24,72
Nesaldinta vaisinė arbata	6834	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			**9,33**	**7,08**	**48,97**	**296,97**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)	68054	100	1,05	2,48	7,69	57,26
Grietinėlė (30-36 proc. rieb.)	23493	5	0,11	1,75	0,15	16,79
Skrebučiai	25072	10	0,96	0,28	6,41	31,96
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinukas su raudonaisiais lęšiais (tausojantis)	58682	65/5	15,00	7,99	5,38	153,43
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	6092	70	2,45	0,12	22,51	100,89
Daržovės (agurkai ir pomidorai, morkos)	101801	90	0,81	0,15	5,70	27,39
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**20,38**	**12,76**	**47,83**	**387,72**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) blyneliai	4218	120	13,97	12,20	31,01	289,71
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Trintos braškės	6668	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Nesaldinta arbatžolių arbata	6829	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			**14,97**	**13,05**	**34,05**	**313,47**
Iš viso dienai:			**44,68**	**32,89**	**130,85**	**998,16**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:

Direktorė
Simona Džiaukštienė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su migdolų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	36368	150	7,53	3,99	33,07	198,31
Bananai	9328	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Pienas 2,5 proc. rieb.	6836	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**10,93**	**6,73**	**51,81**	**311,53**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Džiovintų žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	14288	100	3,63	2,99	13,60	95,84
Jūrinių lydekų ir lašišos filė kotletai (tausojantis)	20522	39/36/5	17,29	10,31	7,59	192,36
Bulvių košė (tausojantis)	21898	80	1,75	2,34	14,37	85,53
Šviežių kopūstų salotos su morkomis	101802	50	0,68	2,29	3,48	37,29
Švieži agurkai	13720	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Konservuoti kukurūzai	76522	20	0,58	0,12	4,00	19,40
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**24,15**	**18,05**	**43,89**	**434,62**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kepti varškėčiai (9 proc. rieb.)	21729	110	16,19	13,46	28,23	298,84
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	31300	17	0,73	0,65	0,82	12,00
Nesaldinta kmynų arbata	6855	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			**17,09**	**14,23**	**29,47**	**314,32**
Iš viso dienai:			**52,16**	**39,02**	**125,16**	**1060,47**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė



2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33632	180	3,23	0,41	22,29	105,75
Kriaušės	9385	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Apelsinai	111630	40	0,36	0,04	4,68	20,52
Pienas (2.5 proc. rieb.)	27092	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**7,97**	**4,44**	**43,08**	**244,14**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	93862	100	1,72	1,56	16,75	87,93
Kiaulienos sprandinės maltiniai su ilgagrūdžiais ryžiais ir šviežiais kopūstais (tausojantis)	46309	60/14/6	11,24	19,99	7,37	254,30
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6073	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Daržovių asorti (aisbergo salota, paprika, agurkas)	101803	80	0,69	0,07	3,15	16,02
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**15,29**	**21,70**	**43,42**	**430,16**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių sriuba (tausojantis)	70242	150	3,00	3,41	14,90	102,30
Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.)	18111	30/5	1,50	4,49	15,34	107,75
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	19379	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			**9,84**	**12,06**	**30,32**	**269,17**
Iš viso dienai:			**33,10**	**38,20**	**116,82**	**943,47**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	8057	145/5	6,46	7,03	38,65	243,69
Trintos braškės	6668	20	0,14	0,08	2,08	9,58
Apelsinai	9388	80	0,72	0,08	9,36	41,04
Nesaldinta kmynų arbata	6855	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			**7,49**	**7,31**	**50,51**	**297,79**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avinžirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	69073	100	1,63	3,33	11,69	83,29
Bulvių plokštainis su vištienos filė	35451	130/40	13,02	5,33	34,08	236,40
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Morkos	16548	120	1,20	0,12	12,48	55,80
Pomidorai	13731	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**17,01**	**9,66**	**60,96**	**398,84**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	1116	55/15	12,43	12,74	4,41	182,01
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	6543	30	1,47	0,39	15,30	70,59
Švieži agurkai	13720	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta arbatžolių arbata	6829	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			**14,97**	**13,89**	**21,52**	**270,98**
Iš viso dienai:			**39,47**	**30,87**	**132,99**	**967,62**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su migdolų gėrimu ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	51892	145/1	3,95	0,75	28,81	137,74
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	19379	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Melionai	9438	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Pienas (2.5 proc. rieb.)	38435	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**12,41**	**7,41**	**38,47**	**270,16**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	14730	100	1,02	1,56	9,07	54,42
Troškinta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	67890	80	11,78	6,79	3,46	122,09
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	6106	80	6,00	1,28	23,20	128,32
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais ir alyvuogių aliejaus užpilu	13772	80	1,10	3,25	6,83	60,98
Paprikos lazdelės	73011	15	0,14	0,03	1,01	4,83
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**20,03**	**12,91**	**43,57**	**370,64**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti bulvinukai (tausojantis)	29311	130	4,44	1,54	46,80	218,83
Grietinė 30 proc. rieb.	4587	15	0,36	4,50	0,47	43,80
Nesaldinta žalioji arbata	6857	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**4,80**	**6,04**	**47,26**	**262,63**
Iš viso dienai:			**37,24**	**26,36**	**129,30**	**903,44**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų ir sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	33694	147/3	5,91	5,24	32,03	198,92
Obuoliai	9326	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Nesaldinta vaisinė arbata	6834	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			**6,24**	**5,25**	**39,95**	**231,96**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sviežių kopūstų sriuba su morkomis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14228	100	0,94	2,04	7,01	50,17
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio kukuliai (tausojantis)	33357	70	16,31	16,36	7,64	243,01
Bulvių košė (tausojantis)	6151	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Daržovės (agurkai ir pomidorai)	70392	130	1,08	0,24	5,38	27,97
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**20,50**	**21,55**	**37,91**	**427,63**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	17183	200	5,41	5,13	15,96	131,66
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc.rieb.) ir varškės sūriu (13 proc. rieb)	24181	25/5/15	5,04	6,22	13,93	131,79
Iš viso maitinimui:			**10,44**	**11,35**	**29,89**	**263,45**
Iš viso dienai:			**37,18**	**38,15**	**107,75**	**923,05**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su migdolų gėrimu (augalinis) (tausojantis)	36368	150	7,53	3,99	33,07	198,31
Vynuogės	9421	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Pienas 2,5 proc. rieb.	6836	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			**10,89**	**6,65**	**52,17**	**312,09**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	14994	100	4,13	2,03	15,45	96,61
Lašišos filė maltinukas (tausojantis)	9631	70	12,86	13,57	3,99	189,51
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	6092	70	2,45	0,12	22,51	100,89
Šviežių kopūstų salotos su morkomis	101802	50	0,68	2,29	3,48	37,29
Švieži agurkai	13720	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**20,33**	**18,01**	**46,27**	**428,51**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir šviežiais krapais (tausojantis)	1160	54/15/1	12,75	12,78	6,44	191,78
Švieži agurkai	13720	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Bananai	9328	60	0,60	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta kmynų arbata	6855	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			**13,73**	**13,15**	**21,74**	**260,18**
Iš viso dienai:			**44,95**	**37,81**	**120,18**	**1000,78**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	7933	150	4,50	1,11	24,75	126,95
Sumuštinis su batonu, sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	19514	20/3/15	5,32	6,70	11,03	125,72
Melionai	9438	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	6829	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			**10,14**	**7,81**	**40,67**	**273,53**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	93868	100	1,35	1,44	7,59	48,70
Vištienos filė kukulis (tausojantis)	14703	90	17,18	7,55	6,09	161,07
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6073	70	1,64	0,08	16,15	71,91
Raugintų kopūstų salotos su kepintais svogūnais	16558	100	0,79	4,56	4,75	63,21
Morkų lazdelės	76520	20	0,20	0,02	2,08	9,30
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**21,16**	**13,65**	**36,67**	**354,18**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.) (tausojantis)	27265	100	18,63	9,36	35,12	299,18
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Nesaldinta žalioji arbata	6857	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**19,49**	**10,12**	**36,08**	**313,30**
Iš viso dienai:			**50,78**	**31,58**	**113,42**	**941,01**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	33240	150	4,09	0,26	28,23	131,59
Skrebutis su varškės (9 proc. rieb.) užtepėle ir pomidorais	18110	20/15/5	4,15	1,88	11,84	80,85
Apelsinai	111630	40	0,36	0,04	4,68	20,52
Nesaldinta vaisinė arbata	6834	100	0,01	0,01	0,01	0,09
Iš viso maitinimui:			**8,60**	**2,18**	**44,75**	**233,04**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	15073	100	1,62	2,92	13,46	86,60
Lietiniai blynai su varškės (9 proc. rieb.) įdaru	4184	72/48	13,05	10,18	34,24	280,76
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4561	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Trintos avietės	6581	20	0,24	0,12	3,56	16,26
Melionai	9438	80	0,32	0,00	4,88	20,80
Morkų lazdelės	76520	20	0,20	0,02	2,08	9,30
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**16,28**	**14,00**	**59,17**	**427,83**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	36511	120	3,30	8,12	31,92	213,98
Paprikos lazdelės	75727	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Švieži agurkai	13720	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Kefyras 2,5 proc. rieb.	6877	100	3,20	2,50	4,80	54,50
Iš viso maitinimui:			**7,16**	**10,72**	**40,91**	**288,78**
Iš viso dienai:			**32,05**	**26,91**	**144,83**	**949,66**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė

Patvirtino:
Direktorė
Simona Džiaukštienė

Kauno lopšelis-darželis 'MALŪNĖLIS' KAUNAS

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	7963	145/5	4,98	5,46	29,10	185,42
Kriaušės	9385	60	0,18	0,24	9,06	39,12
Nesaldinta kmynų arbata	6855	100	0,17	0,12	0,42	3,48
Iš viso maitinimui:			**5,33**	**5,82**	**38,58**	**228,02**

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su morkomis, plikytais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	93869	100	1,52	1,90	13,13	75,69
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	6815	90	13,70	8,17	4,67	146,99
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	24850	75	5,70	1,22	22,04	121,90
Morkų salotos su česnakais, smulkintomis saulėgrąžomis ir aliejumi	18659	70	1,36	5,63	7,11	84,50
Konsevuoti žali žirneliai	76751	10	0,44	0,03	1,25	7,03
Paprikos lazdelės	73011	15	0,14	0,03	1,01	4,83
Vanduo	25950	100	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			**22,86**	**16,96**	**49,21**	**440,94**

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) desertas su natūraliu jogurtu (3 proc. rieb.) ir bananais	4105	80/50	11,65	9,26	19,70	208,77
Batonas su (iš) viso grūdo miltų	6573	25	2,00	0,58	13,35	66,58
Nesaldinta arbatžolių arbata	6829	100	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			**13,65**	**9,84**	**33,06**	**275,41**
Iš viso dienai:			**41,84**	**32,62**	**120,85**	**944,37**

Parengė
Maitinimo organizavimo specialistė
Eglė Grigonytė